


みんなの わ

2016年6月
No.7

oooooooooooooooooooo 助け合う地域医療を目指して ooooooooooooooooooooo



 3階病棟

3階病棟看護師スタッフ

院是と基本理念

院是
信頼・貢献・誠意

基本理念

- ・良質な医療を行い信頼される病院をめざします。
- ・地域住民の健康な生活に寄与します。
- ・患者さんに明るく思いやりのある心で接します。

目次

- ▶ 緩和医療内科について
- ▶ 新任医師紹介
- ▶ 禁煙外来のご案内
- ▶ なかまのわ
- ▶ 6月のレシピ

緩和医療内科について

平成27年1月に新しく開設しました

「緩和ケアってがん末期の痛みをとること？」と思われる方も多いでしょう。それだけではないことをご説明いたします。緩和医療内科医師 田島つかさ



緩和医療内科とは、平成20年4月1日に厚生労働省に認められた新しい診療科です。

緩和ケア内科と標榜している病院もあります。

「緩和ケア」とは総合的な意味合いを持ち、医師の他に看護師のケアなど他の職種を含んでいます。

その中で、医師が担う痛みの治療を「緩和医療」と言います。

がん末期の治療と思われがちですが、がんの痛みには診断された当初から対応し、また、がんにとどまらず、良性疾患の痛みや慢性の痛みなどの治療も行います。

病気を抱えた方のこころの痛みにも対応します。



以前は、痛みを我慢して、鎮痛薬をなるべく使わないで治療することが普通の考えでした。

しかし、同じ治療を受け、同じように療養するなら、できるだけ痛みを少なくすることで治療意欲が向上します。また、最近は治療の初期から緩和治療を併用することで、病状の経過や病気の余命にまでいい影響を及ぼすことがわかってきました。鎮痛薬の使い方にも著しい進歩があり、なるべく副作用の少ない薬剤の組み合わせで効率良く痛みの緩和を行うことができるようになりました。



また、当科では薬剤治療の他に、神経ブロック治療も行います。

これは、神経の近傍に薬剤を注入することによって痛みの緩和をはかる治療法です。

当院には学会で認定された緩和医療認定医・ペインクリニック認定医が常勤しています。

患者さんにあった治療方法を検討し、ご本人の意思を尊重して治療法を決定します。

どうぞご遠慮なく当科にご相談ください。



新任医師紹介

循環器をはじめ広範囲の病気を診療できるよう努力していきたいと考えております。



内科医師 **しぶや たくみ**
 内科医師 **渋谷 拓見**

専門分野 …循環器総合内科

専門資格等 …医学博士、日本外科学会専門医、心臓血管外科専門医、臨床研修指導医

出身地 …古川市(現大崎市)

出身大学 …山形大学

自己アピール …大学卒業後、東北大学心臓血管外科学教室に入局し昨年度まで心臓血管外科業務に従事してきました。今年度より地域医療と総合内科を目指し塩竈市立病院に勤務させて頂いております。循環器をはじめ多くの疾患に対処できるよう頑張っていきたいと考えております。

地域の先生方へ

病気の診断・治療だけでなくリハビリテーション、在宅医療および終末期医療までを幅広く担うことにより当該地域住民の予後およびQOLの向上に貢献していきたいと思っております。そのためには地域の先生方との密な連携が不可欠と考えております。どうぞよろしくお祈りいたします。

禁煙外来のご案内

喫煙は万病のもとに、禁煙外来を活用しましょう。

現在、病気を抱え治療を行っている方

過去に病気を患い病状の進行や再発防止等にお悩みで禁煙を希望される方

単に健康のための禁煙を希望される方

禁煙の治療を行います

自分の意思だけではなかなか禁煙する事が**困難な方は是非** 当院禁煙外来の門を叩いてみて下さい。

治療の内容は検査・診察・禁煙継続に向けてのアドバイスや内服薬など、計5回(約3ヶ月)の外来通院となります。

申し込み方法

診察は全て予約制となります。
1階受付にて相談または電話にて予約の申し込みをお願いします。

診察日、診察時間

毎月第2・4火曜日(祝祭日を除く) ※14時から診察



放射線科
中嶋 慎さん

今回は、看護師の蜂谷真紀さん

出身は近くに観音様のあるあたりの仙台市青葉区、お分かりかと思いますが自然豊かなところで育ちました。患者さん皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、お気軽にお声掛けください。



看護師
蜂谷真紀さん

6月のレシピ

今回は、これから旬を迎える「いわし」を使ったレシピをご紹介します。

6～7月に千葉県銚子港に揚がる真いわしは「入梅いわし」と呼ばれ、1年中で一番脂がのり、EPAやDHAといった多価不飽和脂肪酸も豊富です。中性脂肪低下や抗凝固（血液サラサラ）作用、抗炎症作用など様々な働きが期待できます。また、カルシウムと、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも豊富なので、骨の健康にも強い味方です。魚偏に弱いで鰯（いわし）と書くように、脂が多い分、傷みも早い魚です。目が澄んでいて、腹のしっかりしているもの。うろこの剥がれがなく、背の斑点の鮮やかなものを選びましょう。



いわしの梅しそ巻き (2人前)

- いわし小4尾 ●梅干し中2個
- 青シソ大4枚 ●小麦粉(適宜)
- 酒大さじ1杯

1人前あたり/208Kcal 塩分2.5g

- ① いわしは背開きにし、キッチンペーパーで水分を拭き、両面に軽く小麦粉をふっておく。(開いてあるものを購入すると簡単)
- ② 梅干しは種をのぞいて包丁でたたいておく。
- ③ いわしの内側に青シソをのせ、梅干しをぬったらクルクル巻いて、最後を楊枝でとめる。
- ④ テフロン加工のフライパンに3を入れ、中火で軽く焼き目を付けたら火を弱め、酒を入れて蓋をし、2分位蒸し焼きにする。
- ⑤ 楊枝をはずして、皿にもりつけたら完成。

平成28年度 1月から4月の 紹介患者数・逆紹介患者数	1月	2月	3月	4月
紹介患者数	91件	88件	102件	117件
逆紹介患者数	109件	151件	157件	150件

交通の案内



◆お車で来院の方

院内及び病院周辺にあわせて109台の無料駐車スペースを確保しております。

◆電車で来院の方

JR仙石線西塩釜駅より徒歩5分
JR東北本線塩釜駅より徒歩8分

◆塩竈市100円バスで来院の方

市内循環バス「NEWしおなび100円バス」は当院玄関前まで乗り入れております。

◆七ヶ浜町民バスで来院の方

町民バス「ぐるりんこ」も当院玄関前まで乗り入れております。

塩竈市立病院

TEL.022-364-5521

ホームページ <http://www.city-hospital-shiogama.jp/>

発行・編集

塩竈市立病院 地域医療連携室
〒985-0054 宮城県塩竈市香津町7番1号
TEL・FAX.022-361-7217