

みんなの わ

2019年4月

No.12

..... 助け合う地域医療を目指して



院是

信頼・貢献・誠意

基本理念

- ・良質な医療を行い信頼される病院をめざします。
- ・地域住民の健康な生活に寄与します。
- ・患者さんに明るく思いやりのある心で接します。

先生に聞きました！健康のお話

軟膏を使わない皮膚科学の話

塩竈市立病院 皮膚科診療部長 出口 雅敏

皮膚科というとすぐ塗り薬を手段として疾患治療に取り組む、というイメージがありますが、

このような武器では歯が立たないタフな皮膚疾患が数多くあります。

たとえば皮膚腫瘍では、子供の頃から長年日差しを浴び続けてきた頭や顔、首筋に中年に入る頃からできたシミが次第に濃く広がり盛り上がり始めたかのように見える有棘細胞癌、あるいは一見ホクロにしか見えないが実は内臓のものも含めた全ての癌の中で最も悪性度の高い悪性黒色腫、基底細胞癌などは、早期に発見して切除することが患者さんやそのご家族の人生の悲惨な結末を防ぐ唯一確実な方法です。

また難治性疾患として何十年にもわたって患者さんの生活・人生を苦しめる乾癬は、

軟膏外用療法や光線療法を延々とくりかえしても症状が一進一退で患者さんも主治医も診察室でため息をつく、といった光景がよく見受けられましたが、生物学的製剤の注射剤の登場で様相は一変しました。全身の岩のように厚く硬い広範囲の病変がまるで冰山が融けるように消えてゆく様は目を見張るばかりです。その他アトピー性皮膚炎などにも著効を示す注射剤も続々と現れ「皮膚病変には塗り薬で」という従来の観念からのパラダイムシフトで、令和の新しい時代に期待できそうです。



出口 雅敏(でぐち まさとし)

【塩竈市立病院】皮膚科診療部長

【専門分野】皮膚科学

【所属学会等】

日本皮膚科学会、米国研究皮膚科学会、

日本研究皮膚科学会

Research in Medical& Engineering Sciences (NY) 編集委員

Journal of Histology and Histopathology Research

(London) 編集委員

【認定資格】

医学博士、日本皮膚科学会認定専門

曜日	受付時間	診療開始時間
月～金	7時30分から11時30分	9時から

※皮膚科外来は予約制です。新患の場合は、お待ちいただく場合があります。
※ご来院の際は、保険証等をお持ちください。

次号 小山外科診療部長の健康のお話しです。乞うご期待。

平素より塩竈市立病院をご利用いただき、誠にありがとうございます。
平成31年2月に「市立病院建設基礎調査事業」の中間報告がまとまりました。今後も市民の健康管理を第一に考え、安全で良質な医療を継続的に提供していくために、我々に今できることは何か、これから何をしなければならないのかを、様々な角度から検討しています。院内に報告書がございますので、どうぞご自由にご覧ください。



公立病院の使命の1つに救急医療を含めた高度医療の提供があり、昨年は800台の救急車を受け入れました。診療面では内科、外科、整形外科、緩和医療科、皮膚科において、常勤医による診療を行いました。いっぽう小児科、眼科、泌尿器科、耳鼻科においては常勤医を確保できず、入院診療ができない状況が続いており、市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしているところです。しかし、医療がますます細分化・高度化している現在、当院が全ての患者様に、全ての分野の急性期医療を提供することは困難です。したがって急性期医療の一部を、仙台市内の病院にお願いする機会が増えてきておりますことをご理解いただきたいと思います。

いっぽうで、これらの高度急性期病院では、長期の入院ができません。他院での治療後に直接ご自宅に戻られるのが困難な状況がございましたら、ぜひ当院の医師、看護師などにご相談ください。当院には地域包括ケア病棟(42床)があり、最大60日間の入院継続が可能です。

私は自分の家族に勧められない医療は、患者様にも勧めないを信念に35年間、外科の診療を行ってきました。これは言い換えれば、自分の家族に受けてもらいたい安全で良質な医療を、患者様にも提供したいということです。「信頼、貢献、誠意」という当院の院是を心に刻み、職員全員が常に優しく温かい心を持って、患者様やご家族に接していきます。

これからも、地域医療の中心的役割を果たしてまいりますので、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

小山 淳 外科診療部長のあいさつ

仙台オープン病院に約11年勤務し、主に大腸がんに対する腹腔鏡手術を手がけてきました。この経験をいかして患者さんへの負担が少ない優しい手術を数多く行っていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

【専門分野】消化器外科、内視鏡外科(大腸)



5階病棟看護師
金澤ひろ子



人のお世話をするのが好きで、癒してあげたいと思い看護師になりました。ですが、いつの間にか、患者さんに癒され、励まされ、元気をもらっています。働く仲間にも恵まれ、この職場が大好きです。
吉川英治の「我以外皆教師なり」の言葉に自分を振り返りつつ、

——— 出会えた人に感謝の日々です。 ———

次回の
なまのわは

看護師
高橋美知



【紹介理由】

私が紹介したい職員は、病棟主任をしております高橋美知さんです。
美知さんは明朗快活な女性で、周囲を和ませる当院看護部のホープです!!

地域医療連携室より(平成30年度紹介患者数・逆紹介患者数)

	12月	1月	2月	3月
紹介患者数	106件	128件	105件	82件
逆紹介患者数	151件	140件	175件	141件

**編集
後記**

いつもご紹介いただきありがとうございます。
転院及び当日診療依頼をいただいた際は速やかな対応を心掛けています。
地域医療連携室一同、ご紹介をお待ちしています。宜しくお願い致します。

4月のレシピ

あさり・ベーコン・バターの塩味だけで、
塩を振らなくても美味しくいただけます。

あさりと 春キャベツの レンジ蒸し

- あさり(殻つき).....200g
- 春キャベツ.....大2枚(約200g)
- ベーコン(ハーフサイズ).....1パック(約40g)
- 白ワイン(又は日本酒).....大さじ1
- バター.....10g
- こしょう.....少々

材料(2人前)

1人前あたりエネルギー 142カロリー、塩分1.8g

作り方 ①あさは良く洗い、十分に砂をはかせる。

春キャベツは洗って適当な大きさにちぎり、ベーコンは2cm幅に切る。

②大きめの耐熱皿に春キャベツ、ベーコンを重ね、その上にあさりを置いて
白ワイン(又は日本酒)を回しかける。バターは小さくちぎって乗せる。

③②にふんわりとラップをかけ、電子レンジ600Wで約8分加熱する。

あさがぷっくりと開けばOK。仕上げにこしょうを少々振る。

知識

あさは産卵を控えて身を肥やす、春先に旬を迎えます。

あさりには赤血球生成に必要な鉄分とビタミンB12を多く含むため、貧血予防にお勧めの食材です。
また、ビタミンCが豊富な野菜や果物と合わせて食べることで、鉄分の吸収が促進されます。



塩竈市立病院

発行・編集

地域医療連携室

TEL・FAX.022-361-7217

〒985-0054 宮城県塩竈市香津町7番1号

TEL.022-364-5521

塩竈市立病院

検索

<http://www.city-hospital-shiogama.jp/>



■109台の無料駐車スペースを確保しております。

■仙石線西塩釜駅より徒歩5分、東北本線塩釜駅より徒歩8分